

L'associazione **CRESCERE INSIEME** si propone di promuovere il benessere interiore per lo sviluppo delle persone, per la ricerca della conoscenza di sé e della propria realizzazione e una loro presenza consapevole all'interno della società. L'associazione si prefigge particolarmente di accompagnare e sostenere i genitori per il miglior sviluppo della relazione tra loro e con i figli; offrire aiuto e consulenza nei confronti dei problemi posti dalla realtà sociale nella quale vivono i figli con particolare attenzione al mondo della scuola, offrire strumenti utili ai ragazzi e ai giovani nel loro percorso di studi per ritrovare motivazioni forti e sviluppare una progettualità utile ad una crescita equilibrata.

L'**ESU** di Padova – Azienda Regionale per il Diritto allo Studio Universitario - nasce con l'obiettivo di costruire un sistema completo ed integrato di sostegno al diritto allo studio universitario, rivolto alla totalità degli studenti, con specifica attenzione a quelli capaci e meritevoli. Il servizio Orientamento, in particolare, predispone percorsi rivolti anche a studenti degli ultimi anni delle scuole superiori, finalizzati ad una scelta efficace degli studi e all'acquisizione di competenze necessarie per l'inserimento consapevole nel mondo del lavoro.

CONDUTTORI DEL CORSO

Zoccarato Stefano



Docente di Religione Scuola Secondaria di secondo grado
Counselor in ambito Filosofico

Schievano Emanuela



Professional Counselor a Mediazione Artistica e Mediazione Familiare. Formatore

Mason Anna



Professional Counselor in ambito Filosofico
Mediatore Familiare

SISTEMA STUDIO

studenti-genitori-insegnanti-esperti
Benessere e condivisione
per motivare e orientare

Un sistema diversificato che coinvolge ragazzi, genitori, insegnanti ed esperti per affrontare le difficoltà legate all'ambito scolastico e personale da parte di studenti; incrementare l'incontro e la collaborazione tra genitori, insegnanti e ragazzi per trovare insieme strumenti e soluzioni.

YES, IT'S POSSIBLE

Corso di Motivazione allo Studio per studenti adolescenti. Un percorso di 6 incontri teso a incrementare le motivazioni essenziali per affrontare la scuola e raggiungere risultati scolastici positivi sviluppando la consapevolezza delle proprie capacità e risorse nell'ottica dell'imparare ad imparare

DIRE, FARE... EDUCARE:

LA COMPLICITÀ SCUOLA-FAMIGLIA

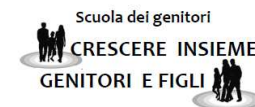
Due incontri per Insegnanti e Genitori in due Istituti del territorio sui temi del benessere a scuola in vista di un orientamento consapevole anche in prospettiva universitaria per mettere al centro la scuola come esperienza di crescita umana, emozionale e cognitiva.

DA DOVE E VERSO DOVE? RIMOTIVARE E RIORIENTARE ALLO STUDIO

Un focus group di riflessione con esperti nel campo della scuola e della formazione per una riflessione sul percorso di studi superiori e nel contesto universitario per offrire opportunità di rimotivazione e riorientamento.



Sistema Studio è un progetto
finanziato e patrocinato
dall'ESU di PADOVA.



Corso di motivazione allo studio

Orientarsi per ritrovare la
bellezza di studiare

YES IT'S
POSSIBLE



Percorso di orientamento e di motivazione allo studio

per ragazze e ragazzi degli ultimi anni
delle scuole secondarie di 2° grado

SISTEMA STUDIO

studenti-genitori-insegnanti-esperti
Benessere e condivisione
per motivare e orientare



Obiettivi del Corso

Sviluppare la consapevolezza delle proprie potenzialità al fine di acquisire un metodo di studio efficace.

Attraverso un orientamento formativo/ esperienziale scoprire le risorse su cui poter contare per raggiungere risultati scolastici e personali positivi.

Orientarsi rispetto al significato dello studio trovando le giuste motivazioni per una scelta libera e consapevole anche in prospettiva dell'accesso agli studi universitari o di alta formazione.

Compiere un percorso di crescita rispetto alla dimensione relazionale.

Destinatari

Ragazze e ragazzi degli ultimi anni della Scuola Secondaria di secondo grado

MOTIVAZIONI PER UNA SCELTA LIBERA E CONSAPEVOLE

Contenuti

- ✓ Individuare le proprie capacità personali
- ✓ Riconoscere il proprio valore per accrescere la stima di sé
- ✓ Il potere della motivazione intrinseca
- ✓ Il segreto di una prestazione positiva
- ✓ Metodo di studio efficace
- ✓ Acquisire una maggiore ricettività e concentrazione mentale
- ✓ Creare le condizioni per combattere la stanchezza mattutina
- ✓ Gestire l'ansia da interrogazione/ compito
- ✓ Conoscere i passaggi che favoriscono la memorizzazione
- ✓ L'importanza degli appunti
- ✓ Individualizzare lo studio
- ✓ Strategie comunicative

Metodologie del corso

La modalità di conduzione è esperienziale e in stretta collaborazione con i partecipanti

Tecniche e strumenti di facile ed immediata applicazione per raggiungere in breve risultati positivi

Laboratori per rafforzare il proprio valore e le proprie potenzialità

Narrazioni e video per aiutare i componenti del gruppo ad aprire nuove e più efficaci prospettive

Struttura del Corso

- 6 incontri pomeridiani dalle 15.00 alle 17.00
Martedì 29 gennaio 2019
Martedì 5 febbraio 2019
Martedì 12 febbraio 2019
Martedì 19 febbraio 2019
Martedì 26 febbraio 2019
Martedì 12 marzo 2019
- 1 incontro formativo serale con i **genitori** a metà percorso presso la sede dell'associazione Crescere Insieme via A. Da Bassano 57, Padova
Giovedì 21 febbraio 2019 ore 21.00
- 1 incontro conclusivo su appuntamento concordato con la ragazza/o e i genitori per una restituzione del percorso fatto e dei risultati ottenuti

Sede del Corso

ESU di Padova
SpaziOrientamento

Per informazioni e iscrizioni:
contattare la segreteria organizzativa
Giorgia Gavagnin 344 0187945

**E' necessaria l'iscrizione
e la tessera Crescere Insieme**

www.crescereinsiemepadova.it
info@crescereinsiemepadova.it

 GrigioCiliegia